**Задание по физической культуре**

Уважаемый студент, предлагаю вам составить «Индивидуальную оздоровительную программу учетом собственного здоровья в домашних условиях» в формате Word. Пройти онлайн тест по физической культуре:

<http://any-test.ru/test/fizicheskaya-kultura>

Сделать скриншот и Word документ и прислать на почту [o.seleznev@rambler.ru](mailto:o.seleznev@rambler.ru)

Файл с работой подписать фамилию студента и группу.

В работе должен быть титульный лист, на котором будет указана информация о составителе: ФИО, специальность и номер группы.

С уважением, Олег Александрович