

Интернет-ресурсы ПМ.01 «Приготовление и подготовка к реализации полуфабрикатов для блюд, кулинарных изделий разнообразного ассортимента»:

Лекции

1. Мошков, В. И., Технология приготовления пищи» МДК 01.01 «Технологический процесс приготовления полуфабрикатов для простой и сложной кулинарной продукции» : учебное пособие / В. И. Мошков. — Москва : Русайнс, 2024. — 79 с. — ISBN 978-5-466-04426-3. — URL: <https://book.ru/book/951826>
2. Мошков, В. И., Организация приготовления, подготовки к реализации и хранения кулинарных полуфабрикатов : учебник / В. И. Мошков. — Москва : КноРус, 2023. — 176 с. — ISBN 978-5-406-11708-8. — URL: <https://book.ru/book/949523>
3. Бессарабов, Б. Ф. Технология производства яиц и мяса птицы на промышленной основе: учебное пособие / Б. Ф. Бессарабов, А. А. Крыканов, Н. П. Могильда. — Санкт-Петербург Лань, 2020. — 336 с. — ISBN 978-5-8114-5992-6. — Текст : электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/146925>
4. Зайцева, Е. А. Приготовление блюд из рыбы, мяса, домашней птицы. Практикум для обучающихся по профессии «Повар, кондитер»: учебное пособие / Е. А. Зайцева, Н. В. Пушкина, Ж. В. Морозова. — Санкт-Петербург: Лань, 2020. — 176 с. — ISBN 978-5-8114- 4126-6. — Текст : электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/148212>

Практические работы:

1. https://portalstudenta.ru/online_tests/749/1/
Всероссийская олимпиада для студентов специальности 43.01.09 "Повар, кондитер" по ПМ.01 "Приготовление и подготовка к реализации полуфабрикатов для блюд и кулинарных изделий разнообразного ассортимента"
2. <https://videouroki.net/tests/mdk-01-02-profiessiiia-43-01-09-povar-konditier-tiest-piervichnaia-obrabotka-ryby.html> Тест «Рыбные полуфабрикаты
3. <https://multiurok.ru/index.php/tests/test-po-predmetu-vvedenie-v-professiiu.html> «Введение в профессию»
4. <https://videouroki.net/tests/polufabrikaty-iz-miasa-ghoviadiny.html> «Полуфабрикаты из мяса говядины»

Интернет-ресурсы ПМ.02 «Приготовление, оформление и подготовка к реализации горячих блюд, закусок разнообразного ассортимента»:

Лекции

- 1 Приготовление супов-пюре, региональных супов (видео)
<https://yandex.ru/video/preview/996809766905320918>;
<https://yandex.ru/video/preview/3144221129640576182> ;
<https://yandex.ru/video/preview/16456820208002969602>;
<https://yandex.ru/video/preview/2820347296835921823>
- 2 Приготовление сложных горячих соусов (видео)
<https://yandex.ru/video/preview/8028459076634531328>;
<https://yandex.ru/video/preview/13208707389237585297> ;
<https://yandex.ru/video/preview/9045737680324900025>
- 3 Ассортимент, пищевая ценность горячих блюд из овощей, грибов сложного приготовления (видео) <https://yandex.ru/video/preview/3169663671868202798> ;
<https://yandex.ru/video/preview/13997676721376517539> ;
<https://yandex.ru/video/preview/1787251538284014533>
- 4 Ассортимент блюд и гарниров из круп, бобовых, макаронных изделий (паст), пророщенного зерна и семян (видео)
<https://yandex.ru/video/preview/3424405691995589992> ;
<https://yandex.ru/video/preview/15321122161489688039> ;
<https://yandex.ru/video/preview/5960904488827005619> ;
<https://yandex.ru/video/preview/7031412813459674805>
- 5 Ассортимент блюд из яиц, творога, сыра сложного приготовления (видео)
<https://yandex.ru/video/preview/14270791651715262541> ;
<https://yandex.ru/video/preview/4184705130934317360>
- 6 Приготовление, оформление, отпуск и презентация блюд и изделий из сыра, муки сложного ассортимента (видео)
<https://yandex.ru/video/preview/3291617449737047065>
- 7 Приготовление, оформление и отпуск блюд из рыбы (видео)
<https://yandex.ru/video/preview/8276021016084738613> ;
<https://www.youtube.com/watch?v=iFUznVqTlgM> ;
<https://www.youtube.com/watch?v=7Bm5-hwoa1M> ;
<https://yandex.ru/video/preview/13229953640476259101> ;
<https://yandex.ru/video/preview/14544733351905922915> ;
<https://yandex.ru/video/preview/11322129578136859232> ;
<https://yandex.ru/video/preview/18293795010227320286> ;
<https://yandex.ru/video/preview/28744067213649642> ;
<https://yandex.ru/video/preview/15478584449536655840>
- 8 Приготовление, оформление и отпуск блюд из мяса (видео)
<https://yandex.ru/video/preview/11903249626121932253> ;
<https://yandex.ru/video/preview/9396655314716779779> ;
<https://yandex.ru/video/preview/166796698854757852> ;
<https://yandex.ru/video/preview/116442301969790575> ;

<https://yandex.ru/video/preview/2589600869162487614> ;
<https://yandex.ru/video/preview/2820347296835921823> ;
<https://www.youtube.com/watch?v=1WyyUqWkP9A> ;
<https://www.youtube.com/watch?v=Gnh9wYukxFc>;
<https://www.youtube.com/watch?v=MANaN9NW1AU>;
<https://www.youtube.com/watch?v=R1JUDoADRLk>;
<https://www.youtube.com/watch?v=cDstbrCeZpM> ;
<https://www.youtube.com/watch?v=siz-ORERRLs>

- 9 Приготовление, оформление, отпуск и презентация блюд и изделий из мяса птицы, дичи, кролика сложного ассортимента (видео)
- <https://yandex.ru/video/preview/10696371601121588194>;
- <https://yandex.ru/video/preview/14598585847697146366> ;
- <https://yandex.ru/video/preview/166796698854757852> ;
- <https://dzen.ru/video/watch/610b00ba48f8bf3df7004249?f=d2d>

Практические работы:

1. <https://onlinetestpad.com/ru/testview/1660448-prigotovlenie-supov-i-sousov> Приготовление супов и соусов
2. <https://nsportal.ru/npo-spo/sfera-obsuzhivaniya/library/2023/01/23/sbornik-zadaniy-v-testovoy-forme-po-pm-02> Сборник заданий в тестовой форме по ПМ.02
3. <https://portalstudenta.ru/olimpiady-dlya-studentov/511/>
Всероссийская олимпиада для студентов специальности 43.01.09 "Повар, кондитер" по ПМ.02 "Приготовление, оформление и подготовка к реализации горячих блюд, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента"
4. <https://multiurok.ru/files/test-povar-konditer.html> Тестовые задания по профессии

Интернет-ресурсы ПМ.03 «Приготовление, оформление и подготовка к реализации холодных и горячих сладких блюд, десертов, напитков разнообразного ассортимента»:

Лекции

1. <https://ppt-online.org/topcat/eat/page/1> Лучшие презентации на тему «Кулинария»
2. <https://studfile.net/preview/5044226/page:10/> Технология холодных блюд и закусок. Закуски
3. https://www.corm.ru/info/articles/pravila_podachi_kholodnykh_blyud_i_zakusok/ Правила подачи холодных блюд и закусок
4. http://мастер-повар.рф/index.php?show_full_lesson=60 Характеристика холодных блюд и закусок
5. <https://nsportal.ru/npo-spo/sfera-obsluzhivaniya/library/2023/12/07/holodnye-blyuda-i-zakuski> Презентация «Холодные блюда и закуски»
6. <https://ppt-online.org/1225816> Холодные блюда и закуски из овощей и яиц
7. <https://ppt-online.org/355103> Бутерброды
8. . <https://nsportal.ru/npo-spo/sfera-obsluzhivaniya/library/2021/10/16/mdk-03-01-43-01-09-povar-konditer-prakticheskaya-1> Классификация холодных блюд и закусок

Практические работы:

1. <https://onlinetestpad.com/ru/test/389726-kholodnye-blyuda-i-zakuski-iz-myasa-i-pticy> Холодные блюда и закуски из мяса и птицы
2. <https://banktestov.ru/test/109765> Технология приготовления холодных блюд и закусок из мяса
3. <https://videouroki.net/tests/mdk-03-01-i-mdk-03-02-ekzamien.html> Итоговый комплексный экзамен по МДК - Холодные блюда и закуски
4. <https://videouroki.net/tests/diffierentsirovannyi-zachiet-po-mdk-03.html> Дифференцированный зачет по МДК 03
5. https://www.studmed.ru/testy-po-kulinarii-dlya-professii-povar-konditer_aa846d50788.html Тесты по профессии

Интернет-ресурсы ПМ.04 «Приготовление, оформление и подготовка к реализации холодных и горячих сладких блюд, десертов, напитков разнообразного ассортимента»:

МДК 04.01 Организация приготовления, подготовки к реализации и презентации горячих и холодных сладких блюд, десертов, напитков

<https://www.yaklass.ru/ts/subj-251291>

<https://znanio.ru/media/uchebnoe-posobie-po-mdk-0401-prosessy-prigotovleniya-i-podgotovka-k-realizatsii-holodnyh-i-goryachih-sladkih-blyud-desertov-napitkov-raznoobraznogo-assortimenta-2914878?ysclid=mjia7751lg691803508>

Лекции:

МДК.04.02 Процессы приготовления и подготовка к реализации холодных и горячих сладких блюд, десертов, напитков разнообразного ассортимента

https://nsportal.ru/sites/default/files/2023/03/30/lektssi_pm04.docx

<https://centrideia.ru/metodicheskaya-kopilka/uchebnoe-posobie-po-mdk-0401-processy-prigotovleniya-i-podgotovka-k?ysclid=mjia5hq8r5467679967>

Практические работы

<https://nrpk.info/doc/MP%20по%20МДК%2004.%2001,%20МДК%2004.%2002.pdf?ysclid=mji9sggs3h481719313>

https://sgptt.ru/images/files/docs/dokumenty/metodichRecomendacii/MR%20PZ%20mdk_04.01%20i%20mdk.04.02.pdf

https://urok.rph/library/metodicheskie_rekomendacii_po_lpz_po_pm04_083517.html?ysclid=mjia1cs8bt686953626

<https://oktmpk.ru/PPKRS/PKD-20/Metod-Pr/PM-04.pdf>

Контрольно-измерительные материалы

<https://tallk.ru/files/obr/metod/ПК1/КИМ%20ПМ.04%20ПК.pdf?ysclid=mji973dxnw79623881>

http://v-agroteh.ru/file/merlugov_un/File/FOS_po_PM.04_pravlenyi.pdf

Интернет-ресурсы ПМ. 05 «Приготовление, оформление и подготовка к реализации хлебобулочных, мучных кондитерских изделий разнообразного ассортимента»:

МДК 05.01 Организация приготовления, подготовки к реализации хлебобулочных, мучных и кондитерских изделий разнообразного ассортимента.

Лекции:

https://urok.rpf/library/lektsii_po_mdk_0501_082829.html?ysclid=mjiccyoiu277308318

Классификация и ассортимент хлебобулочных изделий и хлеба

Приготовление начинок и фаршей для хлебобулочных изделий

Приготовление различных видов теста для хлебобулочных изделий и хлеба

<https://mcoip.ru/wp-content/uploads/2023/01/sbornik-lekcij-mdk-05.02-razdely-34.docx?ysclid=mjicmrxyne228895796>

Практические работы

МДК 05.02 Процессы приготовления, подготовки к реализации хлебобулочных, мучных кондитерских изделий сложного ассортимента

<https://s3.yandexcloud.net/pedproject/04/wp-content/uploads/2023/11/сборник-мдк-05.01.pdf>

<https://ciur.ru/upk/DocLib89/ПЗ%20по%20МДК05.pdf>

<https://sites.google.com/view/ukipis-discipliny/главная-страница/рабочая-тетрадь-мдк-05>

Решение задач на определение упека, припека, расчет количества воды для приготовления хлебобулочных изделий и хлеба

Лабораторная работа № 3 Приготовление и оформление хлебобулочных изделий и хлеба из дрожжевого безопарного и опарного теста

<https://mcoip.ru/wp-content/uploads/2023/01/sbornik-lekcij-mdk-05.02-razdely-34.docx?ysclid=mjicmrxyne228895796>

Организация приготовления, и подготовки к реализации хлебобулочных, мучных кондитерских изделий разнообразного ассортимента

http://sttd31.ru/images/metodicheskaya_rabota/MU_MDK.05.01.pdf

Приготовления хлебобулочных, мучных кондитерских изделий сложного ассортимента

<https://ciur.ru/sit/1822/ПМ%2005/ИТК.docx>

Контрольно-измерительные материалы

Текущий контроль

<https://www.art-talant.org/publikacii/100111-kontrolno-izmeritelnye-materialy-pm-05>

Квалификационный экзамен

<https://py54.ru/wp-content/uploads/2022/05/КОС-43.01.09-ПМ-05.pdf?ysclid=mjidqeigzy710848094>

Интернет-ресурсы «Эстетика и дизайн в оформлении кулинарных изделий»:

Лекции:

Основы эстетики и дизайн

<https://stotis.sakhalin.gov.ru/upload/medialibrary/cf2/zg9wvvikgnwf4ki2m05dzcv34pu1jt.pdf>

<https://ru.wikihow.com/красиво-подать-еду>

Оригинальные украшения из овощей и фруктов

<https://www.litres.ru/book/darya-nesterova/originalnye-ukrasheniya-iz-ovoschey-i-fruktov-3849635/chitat-onlayn/?ysclid=mjiws07hc2736264643>

Приготовление глазури и айсинга для декора.

<https://burstenstore.ru/stati/ayzing--korolevskoe-ukrashenie-konditerskikh-izdeliy/?ysclid=mjiw9jxqhz324428077>

Фламбирования кондитерских изделий

<https://studfile.net/preview/4237576/page:112/>

<https://ppt-online.org/846032?ysclid=mjiwk0dl5m129545911>

Практические работы

Фламбирования кондитерских изделий

<https://p24601.edu35.ru/attachments/article/830/13%20Методические%20рекомендации%20по%20выполнению%20практических занятий%20раздел%20Эстетика%20и%20дизайн%20оформления%20кулинарных%20и%20кондитерских%20изделий.pdf>

Контрольно-измерительные материалы

<https://spo42.r-pol.obr55.ru/files/2023/06/КОС-43.01.09-Эстетика-и-дизайн-оформления-кулинарных-блюд-и-кондитерских-изделий.pdf>

Интернет-ресурсы по «Химии»

Лекции

1. Цифровой образовательный ресурс платформа «Я-класс»
2. www.hemi.wallst.ru (Образовательный сайт «Химия»).
3. www.alhimikov.net (Образовательный сайт).
4. www.chem.msu.su (Электронная библиотека по химии).
5. www.enauki.ru (интернет-издание для учителей «Естественные науки»).
6. www.1september.ru (методическая газета «Первое сентября»).
7. www.hvsh.ru (журнал «Химия в школе»).
8. www.hij.ru (журнал «Химия и жизнь»).
9. www.chemistry-chemists.com (электронный журнал «Химики и химия»).

Практические работы

1. www.pvg.mk.ru (олимпиада «Покори Воробьевы горы»).
2. www.hemi.wallst.ru (Образовательный сайт «Химия»).
3. www.alhimikov.net (Образовательный сайт).
4. www.chem.msu.su (Электронная библиотека по химии).
5. www.enauki.ru (интернет-издание «Естественные науки»).
6. www.hvsh.ru (журнал «Химия в школе»).
7. www.hij.ru (журнал «Химия и жизнь»).
8. www.chemistry-chemists.com (электронный журнал «Химики и химия»).

Интернет-ресурсы по «Основам калькуляции и учета»:

Лекции

1. Федеральный закон "О бухгалтерском учете" от 06.12.2011 N 402-ФЗ (действующая редакция, 2016) http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_122855/
2. Закон РФ от 07.02.1992 N 2300-1 (ред. от 03.07.2016) "О защите прав потребителей" http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_305/
3. Правила продажи отдельных видов товаров (текст по состоянию на 18.01.2016 г.) Утверждены Постановлением Правительства Российской Федерации от 19 января 1998 года № 55. http://www.consultant.ru/law/podborki/pravila_roznichnoj_torgovli/
4. Правила розничной торговли текст по состоянию на 18.01.2016 г.) Утверждены Постановлением Правительства Российской Федерации от 19 января 1998 года № 55. http://www.consultant.ru/law/podborki/pravila_roznichnoj_torgovli/
5. <http://economy.gov.ru>
6. <http://www.consultant.ru>

Практические работы:

1. <http://economy.gov.ru>
2. <http://www.consultant.ru>

Интернет-ресурсы по «Основы товароведения продовольственных товаров»:

Лекции

1. www.informika.ru (Электронный учебник, большой список интернет-ресурсов).
2. innnefedova.rusedu.net>post/2868/37501
3. science.runetstar.net
4. innnefedova.rusedu.net
5. http://gendocs.ru/v22089
6. http://probel.kz/index.php/component/content/article
7. http://otherreferats.allbest.ru/marketing/00145839_0.html
8. grandars.ru/college/tovarovedenie/tovarovedenie-prodovolstvennyh-tovarov.html
9. Цифровой образовательный ресурс платформа «Я-класс»

Практические работы:

1. innnefedova.rusedu.net>post/2868/37501
2. science.runetstar.net
3. innnefedova.rusedu.net
4. http://gendocs.ru/v22089
5. http://probel.kz/index.php/component/content/article
6. http://otherreferats.allbest.ru/marketing/00145839_0.html
7. grandars.ru/college/tovarovedenie/tovarovedenie-prodovolstvennyh-tovarov.html
8. Цифровой образовательный ресурс платформа «Я-класс»

Интернет-ресурсы по «Биологии»:

Лекции

1. [www. sbio. info](http://www.sbio.info) (Вся биология. Современная биология, статьи, новости, библиотека).
2. [www. window. edu. ru](http://www.window.edu.ru) (Единое окно доступа к образовательным ресурсам Интернета по биологии).
3. [www. biology. ru](http://www.biology.ru) (Биология в Открытом колледже. Сайт содержит электронный учебник по биологии, On-line тесты).
4. [www. informika. ru](http://www.informika.ru) (Электронный учебник, большой список интернет-ресурсов).
5. [www. nrc. edu. ru](http://www.nrc.edu.ru) (Биологическая картина мира).
6. [www. nature. ok. ru](http://www.nature.ok.ru) (Редкие и исчезающие животные России — проект Экологического центра МГУ им. М. В. Ломоносова).
7. [www. kozlenko.narod. ru](http://www.kozlenko.narod.ru) (Для тех, кто учится сам и учит других; очно и дистанционно, биологии, химии, другим предметам).
8. [www. schoolcity. by](http://www.schoolcity.by) (Биология в вопросах и ответах).
9. [www. bril2002. narod. ru](http://www.bril2002.narod.ru) (Биология для школьников. Краткая, компактная, но достаточно подробная информация по разделам: «Общая биология», «Ботаника», «Зоология»)
10. <http://www.altai.fio.ru/projects/Group4/potok13/site/index.html>
11. <http://nrc.edu.ru/est/>
12. <http://www.livt.net/>
13. <http://bio.1september.ru/>
14. <http://evolution.powernet.ru/>
15. <http://dronisimo.chat.ru/homepage1/ob.htm>
16. <http://www.sci.aha.ru/biodiv/index.htm>
17. Цифровой образовательный ресурс платформа «Я-класс»

Практические работы:

1. www.5ballov.ru/test (Тест для абитуриентов по всему школьному курсу биологии).
2. [www. vspu. ac. ru/deold/bio/bio. htm](http://www.vspu.ac.ru/deold/bio/bio.htm) (Телекоммуникационные викторины по биологии).
3. [www. biology. ru](http://www.biology.ru) (Биология в Открытом колледже. Сайт содержит электронный учебник по биологии, On-line тесты).
4. [www. kozlenko.narod. ru](http://www.kozlenko.narod.ru) (Для тех, кто учится сам и учит других; очно и дистанционно, биологии, химии, другим предметам).
5. [www. schoolcity. by](http://www.schoolcity.by) (Биология в вопросах и ответах).
6. [www. bril2002. narod. ru](http://www.bril2002.narod.ru) (Биология для школьников. Краткая, компактная, но достаточно подробная информация по разделам: «Общая биология», «Ботаника», «Зоология»)
7. <http://www.altai.fio.ru/projects/Group4/potok13/site/index.html>
8. <http://nrc.edu.ru/est/>
9. <http://www.livt.net/>
10. <http://bio.1september.ru/>
11. <http://evolution.powernet.ru/>
12. <http://dronisimo.chat.ru/homepage1/ob.htm>
13. <http://www.sci.aha.ru/biodiv/index.htm>

Интернет-ресурсы «Охрана труда»:

Лекции

1. <https://infourok.ru/prezentaciya-po-ohrane-truda-osnovnie-termini-i-ponyatiya-1777415.html>
Основные понятия в области охраны труда
2. https://nsportal.ru/sites/default/files/2019/06/17/zakonodatelstvov_oblasti_ohrany_truda.pdf
Нормативно- правовая база в области охраны труда
3. <https://ppt-online.org/280085> Органы надзора и контроля за охраной труда
4. <https://ppt-online.org/197658> Служба охраны труда на предприятии.
5. <https://infourok.ru/prezentaciya-obyazannosti-rabotodatelya-po-obespecheniyu-bezopasnosti-usloviy-ohrani-truda-2709562.html> Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда
6. <https://ppt-online.org/443442>; <https://yandex.ru/video/preview/8308314262064964066>
Инструктажи по охране труда
7. <https://ppt-online.org/598888> Условия труда, их виды
8. <https://infourok.ru/prezentaciya-ohrana-truda-klassifikaciya-opasnyh-i-vrednyh-proizvodstvennyh-faktorov-6238795.html> Вредные производственные факторы
9. <https://infourok.ru/prezentaciya-po-teme-proizvodstvennyi-travmatizm-i-meropriyatiya-po-ego-profilaktike-1436663.html> Производственный травматизм
10. <https://nsportal.ru/npo-spo/sfera-obsluzhivaniya/library/2015/01/06/professionalnye-zabolevaniya-u-povarov> Профессиональные заболевания
11.
https://infourok.ru/prezentaciya_po_discipline_po_ohrana_truda_poryadok_rassledovaniya_neschastnogo_sluchaya_na-165603.htm; <https://yandex.ru/video/preview/11575468016470573055>
Несчастные случаи на производстве, порядок расследования
- 12.<https://myslide.ru/presentation/elektrobezopasnost-na-pop;>
<https://yandex.ru/video/preview/10440522433375594958> Электробезопасность на предприятиях
13. <https://ppt-online.org/570089>; <https://yandex.ru/video/preview/1022408145590406004>;
<https://yandex.ru/video/preview/8338514844411076487> Пожарная безопасность
14. <https://infourok.ru/prezentaciya-po-ohrane-truda-na-temu-porazhenie-elektricheskim-tokom-779809.html> Защита от поражения электрическим током
15. <https://infourok.ru/ohrana-truda-prichiny-pozharov-na-predpriyatiyah-obshestvennogo-pitaniya-4431286.html>
<https://yandex.ru/video/preview/5983797695725542065> Основные причины возникновения пожаров
16. <https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-vypolnenie-plana-evakuacii-6130402.html>
Составление плана эвакуации людей при пожаре в предприятии общественного питания

Практические работы:

1. <https://onlinetestpad.com/ru/testview/1646097-pozharnaya-bezopasnost-na-pop> Пожарная безопасность на ПОП
2. <https://vertikaldpo.ru/testy/ohrana-truda-bilet-1/> Тест по охране труда

Математика:

- https://nsportal.ru/sites/default/files/2025/01/27/test_1_deystvitelnye_chisla_2.doc
- https://nsportal.ru/sites/default/files/2025/01/27/test_2_stepennaya_funktsiya_1.doc
- https://nsportal.ru/sites/default/files/2025/01/27/test_3_pokazatelnaya_funktsiya_0.doc
- https://nsportal.ru/sites/default/files/2025/01/27/test_4_logarifmicheskaya_funktsiya.doc
- https://nsportal.ru/sites/default/files/2025/01/27/test_5_trigonometricheskie_vyrazheniya.doc
- https://nsportal.ru/sites/default/files/2025/01/27/test_6_trigonometricheskie_uravneniya.doc
- https://nsportal.ru/sites/default/files/2014/12/20/testy_dlya_sayta_1.docx
- https://nsportal.ru/sites/default/files/2019/12/18/matem_1_lek.pdf
- <http://mathnet.spb.ru/>
- <http://www.problems.ru/>

Интернет-ресурсы «Особенности приготовления блюд диетического питания»:

Лекции:

https://moodle.kstu.ru/pluginfile.php/294773/mod_resource/content/0/Лекция%20-%20Особенности%20технологии%20приготовления%20диетических%20блюд.pdf?ysclid=mjiiqnwpqh710516904

Санитарно-гигиенические требования к сырью для блюд диетического питания.

https://12.rosпотребнадзор.ru/directions/saninspection/food_quality-/asset_publisher/Ep0i/content/каковы-требования-к-продуктам-диетического-питания?ysclid=mjix2axko6583573566

Технология приготовления блюд для различных диет

Меню диетического питания

<https://studfile.net/preview/8545979/page:4/>
<https://studfile.net/preview/4237576/page:117/>

Лечебное и диетическое питание(презентация)

<https://stotis.sakhalin.gov.ru/upload/medialibrary/bf1/0r87nv129jxm3w61vllcakbw7ny3tkwn.pdf>

Основы лечебной кулинарии

https://storage.piter.com/upload/contents/978549602276/978549602276_p.pdf

Практические работы

https://www.omgtu.ru/general_information/institutes/institute-of-design-and-technology/faculty-of-economics-and-service-technologies/the-department-of-tourism-hotel-and-restaurant-business/лабораторный%20практикум%20Технология%20и%20организация%20леч.%20озд.%20пит.-я.DOCX

Составить меню диетического питания

<https://studfile.net/preview/8545979/page:4/>

Контрольно-измерительные материалы

Текущий контроль

<https://rosmedicinfo.ru/studenti/answers-to-nmo-tests/4504-otvety-k-testam-nmo-prigotovlenie-dieticheskikh-bljud.html#close>

<https://poisk-ru.ru/s582t21.html>

Интернет-ресурсы «Литература»:

1. Коллекция «Русская и зарубежная литература» Российского общеобразовательного портала <http://litera.edu.ru>
2. Сайт «Я иду на урок литературы» и электронная версия газеты «Литература» <http://lit.1september.ru>
3. Всероссийская олимпиада по литературе <http://lit.rusolymp.ru>
4. Методика преподавания литературы <http://metlit.nm.ru>
5. Методико-литературный сайт «Урок литературы» <http://mlis.fobr.ru>
6. Школьная библиотека: произведения, изучаемые в курсе литературы <http://lib.prosv.ru>
7. Библиотека русской литературы «Классика.ру» <http://www.klassika.ru>
8. Библиотека русской религиозно-философской и художественной литературы «Вехи» <http://www.vehi.net>
9. Библиотека художественной литературы E-kniga.ru <http://www.e-kniga.ru>
10. Журнальный зал в Русском Журнале: Электронная библиотека современных литературных журналов <http://magazines.russ.ru>
11. Звучащая поэзия: поэтическая аудиобиблиотека <http://www.livepoetry.ru>
12. Институт мировой литературы им. А.М. Горького Российской академии наук <http://www.imli.ru>
13. Институт русской литературы (Пушкинский Дом) Российской академии наук <http://www.pushkinskijdom.ru>
14. Информационно-справочный портал «Library.ru» <http://www.library.ru>
15. Классика русской литературы в аудиозаписи <http://www.ayguo.com>
16. Лауреаты Нобелевской премии в области литературы <http://www.noblit.ru>
17. Литературный портал «Точка зрения»: современная литература в Интернете <http://www.lito.ru>
18. Национальный сервер современной поэзии <http://www.stihi.ru>
19. Национальный сервер современной прозы <http://www.proza.ru>
20. Портал Philolog.ru <http://www.philolog.ru>
21. Поэзия.ру: литературно-поэтический сайт <http://www.poezia.ru>
22. Проект «Площадь Д.С. Лихачева» <http://www.lihachev.ru>

Интернет-ресурсы «Иностранный язык»:

- 1 <http://www.britishcouncil.org/learnenglish> - Learn English is a portal that links to all of our websites for teachers and learners of English - just one web address to remember.
- 2 <http://lessons.study.ru> - все для тех, кому нужен английский язык
- 3 <http://www.onestopenglish.com/> - Resources for teaching English
- 4 <http://www.funology.com/> - Thescienceofhavingfun
<http://www.autoenglish.org> - Огромное количество онлайн материалов с возможностью распечатать
<http://www.gogolovesenglish.com> - Знакомство с алфавитом
- 5 <http://www.epals.com/> - Сайт для поиска penpals
- 6 <http://www.ioso.ru/distant/community> - Лаборатория дистанционного обучения
- 7 <http://school-collection.edu.ru> – Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов
- 8 <http://www.bbc.co.uk/schools/starship/english> - Разнообразные игры (jumbledwords и др.) со звуком
- 9 <http://www.usembassy.ru/english.htm> - Все о
- 10 <http://www.learnenglish.org.uk/kids/> -
- 11 <http://www.kindersite.org/Directory/DirectoryFrame.htm> - все для детей (песни, игры, исто
- 12 <http://www.mon.gov.ru> - Сайт Министерства образования и науки России- документы и проекты.
<http://www.ed.gov.ru> - Федеральное агентство по образованию.
Материалы Федерального компонента образовательного Стандарта
- 13 <http://obrnadzor.gov.ru> - Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки.
Содержит материалы по аттестации научных и педагогических кадров и примерные билеты для итоговой аттестации в 9 классе.
- 14 <http://www.ege.edu.ru> - Портал ЕГЭ демоверсия 2014-2015г.
- 15 <http://www.fipi.ru> - Федеральный Институт Педагогических Измерений.
Методическое письмо" Об использовании результатов ЕГЭ 2007 в преподавании иностранных языков в общеобразовательных учреждений."
<http://www.lclark.edu/~krauss/toppicks/toppicks.html>- Educational Video Games offer a powerful way to learn basic skills.
<http://www.voaspecialenglish.com> - «ГолосАмерики»Free English teaching and learning materials for ESL - English as a Second Language:
<http://www.eslgold.com> ESLgold.com provides over thousand pages of free information and resources for both teachers and students. All materials are organized by skill and level for quick and easy access
- 16 <http://www.thefreedictionary.com> Очень полезен и для учителей и для учеников
- 17 бесплатный словарь он-лайн
много материала на различных иностранных языках, есть материалы для скачивания, различные уровни
<http://www.englishforums.com/English/> Англоязычные форумы для изучающий английский язык Можно найти ответы на все вопросы, есть чат.

- 18 <http://englishtips.org/> - 138 статей для изучающих английский, ежедневно - новый мини-урок английского бесплатно, и наш новый раздел вопросов и ответов!
- 19 <http://www.english-to-go.com> - уроки специалистов агентства Рейтер для аудирования
- 20 www.podcastsinenglish.com/index.htm - Эта ссылка поможет вам оформить поздравление к рождеству и Новому году.
<http://www.incredimail.com/english/gifts/c...008-ecards.aspx> - Здесь тоже большой подбор ссылок для учителей английского языка.
- 21 <http://www.abc-english-grammar.com>
<http://www.fluent-english.ru>
<http://www.schoolenglish.ru>
<http://www.edu.ru/modules.php?op=modload&a...tsD&show=10> - Каталог образовательных интернет-ресурсов
- 22 Словари английского языка в Интернете.
- 23 <http://www.merriam-webster.com/dictionary.htm> - словарь Вебстера он-лайн
<http://www.thefreedictionary.com/>
http://www.1911encyclopedia.org/Main_Page
<http://www.lingvo.ru/lingvo/>
- 24 <http://www.westegg.com/cliche/> - 3300 английских клише
<http://www.owlnet.rice.edu/~ling215/NewWords/index.html> - словарь английских неологизмов
<http://www.yourdictionary.com/languages/ge...ic.html#english> - богатая коллекция английских торговых словарей (в том числе XIX века)
<http://www.onelook.com/> - поиск по 993 словарям одновременно
- 25 <http://www.dioo.ru/planirovanie-rabotyi.html> - Международный центр современных методик преподавания DIOO
- 26 http://www.langinfo.ru/index.php?sect_id=2792# - лингвистический портал
- 27 <http://www.englishteachers.ru/>
- 28 http://www.posobiya.ru/NACH_SKOOL/INOSTR/index.html - **ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ**
- 29 Комплексный проект средств обучения. Иностранный язык
- 30 <http://www.wikipedia.org/> - свободная энциклопедия
- 31 http://agendaweb.org/listening/easy_reading_listening.html - The best free english exercises from the best free websites. Hundreds of free exercises to learn English online: grammar, verbs, vocabulary, listening, songs and videos. Worksheets and handouts. English teacher resources. Phonetic. Translators, dictionary
- 32 <http://www.bilingual.ru/> - Английский язык детям
- 33 <http://www.sitesforteachers.com/index.html> - SITES FOR TEACHERS Lesson Plans Worksheets Activities Clip Art and more!
- 34 http://www.uchmarket.ru/n_501_8.htm - учебные пособия
- 35 <http://www.school.edu.ru/default.asp> - Единое окно доступа к образовательным ресурсам
- 36 [http://www.it-n.ru/-](http://www.it-n.ru/) Сеть творческих учителей
- 37 <http://www.alleng.ru/english/examsch.htm> - Образовательные ресурсы Интернета - Английский язык.
- 38 <http://www.english.language.ru/ege/> - Единый государственный экзамен по английскому языку

- 39 <http://standart.edu.ru/> - Федеральный государственный образовательный стандарт.
- 40 http://en.wikipedia.org/wiki/The_Beatles
- 41 <http://www.rollingstone.com/artists/thebeatles/biography>
- 42 <http://www.myspace.com/thebeatles>
- 43 <http://edition.cnn.com/2004/SHOWBIZ/Music/02/09/beatles.top.songs/>
- 44 <http://www.liverpool.gov.uk/search/googlesearch.asp?q=the+beatles&submit=search>
- 45 www.study.ru - Однако один из самых интересных разделов сайта - "On-line уроки английского языка", подготовленные преподавателями образовательного центра "Лингва.Ру". Заниматься по ним могут бесплатно все желающие с уровнем знаний английского не ниже Pre-Intermediate.
- 46 "Английский язык" сделан тщательно и с любовью и будет полезен многим овладевающим и уже владеющим языком Шекспира на любом уровне - начинающем или продолжающем, разговорном или письменном, со словарем или с разговорником. Справочники, словари, пособия, тесты, кроссворды, каталог интернет-ресурсов, информация по книжным магазинам, рекомендации родителям и ... всё или почти всё, что имеет хоть какое-то отношение к английскому языку.
- 47 www.lang.ru - Очень хорош проект "Если вы хотите знать английский". Здесь рассмотрены все основные вопросы, волнующие школьников, абитуриентов, родителей, переводчиков и тех, кто учит язык самостоятельно.
- 48 Легко и весело сделан сайт Английский язык.ru
На страницах Exams.ru вы найдете самую подробную информацию о всех международных экзаменах по английскому языку как иностранному, сможете пройти пробные тесты, подобрать учебные пособия и языковые курсы по подготовке к экзаменам.
- 49 <http://www.i-love-english.ru> - Валерии Мещеряковой, автора новаторской методики «I love English» (/), под названием «Эмоциональный компонент в обучении английскому языку»
- 50 <http://flmoscow1678.ucoz.ru/> , <http://www.ict.edu.ru/> , <http://fcior.edu.ru/> , <http://school-collection.edu.ru/> , <http://window.edu.ru/> -несколько полезных сайтов (которые помогут педагогу найти интересный и разнообразный материал для урока, не потратив при этом слишком много сил и времен
- 51 Песни
- 52 http://www.solnet.ee/sol/003/p_000.html - тексты и ноты популярных детских песен
- 53 <http://mults.spb.ru/forum/viewtopic.php?f=8&t=1727&view=next> - детские песенки на английском языке (форум)
- 54 <http://www.cln.org/themes/songs.html> - Songs for Children Theme Page
- 55 http://www.falsefriends.ru/kids_songs.htm - Множество детских песенок на английском языке, некоторые - с музыкой
- 56 <http://www.englishforkids.ru/archive.shtml> - Архив детских песенок на английском языке.
- 57 <http://detkam.e-papa.ru/mp/> - Мы создали раздел детских песен. В нем Вы сможете прослушать и скачать детские песни, сказки mp3, тексты и слова детских песен и ноты, детские песенки На сегодняшний день собрано 1500 песен и сказок.

Тесты

58 [Self-StudyQuizzesfor ESL Students](#)

Большая коллекция тестов, контрольных опросов, викторин и т.д.

59 [TheQuiz-Zone](#)

Интерактивный ESL тест для всех уровней английского.

60 [VocabularywithPictures](#)

Тест и изучение различных слов по картинкам.

61 [A SpellingTest](#)

Орфографический тест на 50 слов, в которых наиболее часто делают ошибки.

62 [EasyVocabularyQuizzeswithPictures](#)

Набор интерактивных контрольных опросов с иллюстрациями. Неплохо для детей и новичков.

63 [InteractiveTestsandQuizzesforLearnersofEnglish](#)

Интерактивные тесты для учеников всех уровней по лексике или грамматике.

Интернет-ресурсы «Физика»:

https://nsportal.ru/sites/default/files/2020/05/21/testy_po_fizike.doc

<https://e-univers.ru/upload/iblock/fde/pkles756b987ibg1dfoq6v6h1blamt83.pdf>

<https://multiurok.ru/fizika-vokrug-nas/files/sborniki-tiestov-samostoiatiel-nykh-i-kontrol-nykh-rabot-po-fizikie/>

<https://adu.by/images/2023/fizika/kim-fizika-10-11kl.pdf>

https://nsportal.ru/sites/default/files/2022/12/07/lektsii.fizika_wecompress.com_.doc

<https://nsportal.ru/shkola/fizika/library/2022/12/07/konspekt-lektsiy-po-fizike-10-11-klassy>

Интернет-ресурсы «Физическая культура»:

Коллекция цифровых образовательных ресурсов - [resh.edu.ru>subject/9/](http://resh.edu.ru/subject/9/)

Официальный сайт ВФСК ГТО - <https://gto.ru/>

Онлайн справочник -<https://www.fizkult-ura.ru/>

Лекции

Презентация по теме "Физическая культура как часть культуры и общества человека"
https://infourok.ru/magazin-materialov/prezentaciya-po-teme-fizicheskaya-kultura-kak-chast-kultury-i-obshestva-cheloveka-fizicheskaya-kultura-10-klass-1025280?utm_source=infourok&utm_medium=worksheet-catalog&utm_campaign=plitka-materiala

Физическая культура и спорт в профилактике заболеваний и укреплении здоровья
<https://interneturok.ru/h/biblioteka/fizkultura/10-klass/fizicheskaya-kultura-i-sport-v-profilaktike-zabolevaniy-i-ukrepleni-zdorovyya/1>

Самостоятельные занятия физическими упражнениями

<https://interneturok.ru/h/biblioteka/fizkultura/10-klass/samostoyatelnie-zanyatiya-fizicheskimi-uprazhneniyami/1>

Влияние активных занятий спортом на развитие профессиональных качеств

<https://edupres.ru/prezentatsii-po-fizkulture/10-klass/file/57546-vliyanie-aktivnykh-zanyatijs-sportom-na-razvitie-professionalnykh-navykov-svarshchika>

Национальные виды спорта

https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/konspekt_uroka_po_fizicheskoi_kulture_znakovstvo_s_natsionalnymi_vidami_sporta

Рабочий лист по теме «Физическая культура и здоровье»

https://infourok.ru/magazin-materialov/rabochij-list-po-teme-fizicheskaya-kultura-i-fizicheskoe-zdorove-978499?utm_source=infourok&utm_medium=worksheet-catalog&utm_campaign=plitka-materiala

Рабочий лист по теме плавание

https://infourok.ru/magazin-materialov/rabochij-list-dlya-fizicheskoy-kultury-plavanie-25350?utm_source=infourok&utm_medium=worksheet-catalog&utm_campaign=plitka-materiala

Рабочий лист «Легкая атлетика»

https://infourok.ru/magazin-materialov/rekomendacii-dlya-zanimayushih-sya-legkoj-atletikoj-112311?utm_source=infourok&utm_medium=worksheet-catalog&utm_campaign=plitka-materiala

Техника прыжка в высоту

<https://urok.1sept.ru/publication/169358>

Техника передачи эстафетной палочки

<https://www.uchportal.ru/fizicheskaya-kultura/urok-sprinterskij-beg-tehnika-peredachi-ehstafetnoj-palochki-2015>

Влияние электронных сигарет на здоровье

https://infourok.ru/magazin-materialov/prezentaciya-vliyanie-elektronnyh-sigaret-na-zdorove-cheloveka-550462?utm_source=infourok&utm_medium=worksheet-catalog&utm_campaign=plitka-materiala

Памятка «Гимнастика»

https://infourok.ru/magazin-materialov/pamyatka-gimnastika-29896?utm_source=infourok&utm_medium=worksheet-catalog&utm_campaign=plitka-materiala

Видео «Гимнастика»

<https://www.fizkult-ura.ru/video/gymnastics>

Кроссворд «Гимнастика»

https://infourok.ru/magazin-materialov/krossvord-po-teme-gimnastika-460786?utm_source=infourok&utm_medium=worksheet-catalog&utm_campaign=plitka-materiala

Комплект кроссвордов по теме «Здоровый образ жизни»

https://infourok.ru/magazin-materialov/komplekt-krossvordov-na-temu-zdorovyj-obraz-zhizni-1200859?utm_source=infourok&utm_medium=worksheet-catalog&utm_campaign=plitka-materiala

Кроссворд по теме ЗОЖ

https://infourok.ru/magazin-materialov/krossvord-po-teme-zozh-552581?utm_source=infourok&utm_medium=worksheet-catalog&utm_campaign=plitka-materiala

Тест «Средства и методы физического воспитания»

https://infourok.ru/magazin-materialov/test-po-fizkulture-na-temu-sredstva-i-metody-fizicheskogo-vospitaniya-506831?utm_source=infourok&utm_medium=worksheet-catalog&utm_campaign=plitka-materiala

Тест по физкультуре

https://moeobrazovanie.ru/viktoriny/test_po_fizkulture_10_11.html

Дистанционные уроки по физической культуре

https://docs.yandex.ru/docs/view?url=ya-browser%3A%2F%2F4DT1uXEPReJRXIUFoewruMaCdmnm31Fi2i0rJDFA-qyvEoUG5wvsEKFyynW2MWRCZYVjqRNxBIV9KeF1RQnFVOqXsqswjr52w_9kjRVechAR5LsDAEFqt7xB5letFQ2isr_Cr_3kemntInJphHdcPA%3D%3D%3Fsign%3D6pF5aB_4j04QXTxD94-

j0BRoTBoWWRMfQ_nyoPkaTwc%3D&name=no_3_tehnika_lovli_i_peredachi_myacha_14.1.0.17.docx&nosw=1

Помощник педагога- <https://pedsovet.org/>

Презентации по физической культуре

<https://edupres.ru/prezentatsii-po-fizkulture/10-klass>

Интернет-ресурсы «Основы безопасности и защита Родины»:

Конспекты

<https://newuroki.net/category/konspeky-urokov-dlya-uchitelya/osnovy-bezopasnosti-i-zashhity-rodiny/>

Раздел 1 Безопасное и устойчивое развитие личности общества государства
Презентация

https://centristra.ggtu.ru/images/online_course/30102024.pdf

Раздел 2. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе

<https://videouroki.net/razrabortki/kul-tura-biezopasnosti-zhizniedieiatel-nosti-v-sovriemennom-obshchiestvie.html>

Раздел 3 Безопасность в быту

Пожарная безопасность

<https://showslide.ru/tema-32-pozharnaya-bezopasnost-bitu-867118>

Видео

<https://rutube.ru/video/bf0dfa24f4762503786f7fdda139a177/>

Тест

<https://testua.ru/obzh/173-testy-po-obzh-10-klass/2433-testy-pozharnaya-bezopasnost-10-klass-s-otvetami.html>

Практическое занятие « Безопасное поведение»

<https://docs.yandex.ru/docs/view?url=ya->

https://browser%3A%2F%2F4DT1uXEPRrJRXIUFOewruNL_utXjXK5KBUZPIRt5Bulcem6NkkNOSjpXEE-jslwwnir2-tGuwea9feTAUzsodMlqdXaqb7X_LPHrScoIkRyTaLJ1uBRK7e6b43mkT38YrCLCS6mRDZ3BqO1omYivQ%3D%3D%3Fsign%3D-oid24Pkp5Fhr2zFJq5duOI27LXAO-YLI8kNGovmFc%3D&name=Prakticheskoe_zanyatie.docx&nosw=1

Практическое занятие «Безопасность на транспорте»

<https://ppt-online.org/1579545>

<https://urok.1sept.ru/publication/186791>

Практическое занятие «Действия при угрозе террористического акта»

<https://adm-telwiska.ru/data/52a907b2ef27ff0d579eb17fbf1e1c93.pdf>

<https://newuroki.net/wp-content/uploads/2025/03/pravila-bezopasnogo-povedenija-pri-ugroze-i-sovershenii-terroristicheskogo-akta-konspekt-uroka-obzr-1.pdf>

Практическое занятие «Правила безопасности в природной среде»

<https://filesec.storage.yandexcloud.net/fs82/0bff/0013f5a6-f251717b.zip?response-content-disposition=attachment%3B%20filename%2A%3DUTF-8%27%27%25D0%25A0%25D0%25B0%25D0%25B1%25D0%25BE%25D1%2587%25D0%25B8%25D0%25B9%2520%25D0%25BB%25D0%25B8%25D1%2581%25D1%2582%2520%25D0%25B0%25B4%25D0%25BB%25D1%258F%2520%25D0%259E%25D0%2591%25D0%2597%25D0%25A0%2520%25D0%25BD%25B1%2580%25D0%25B5%25D0%25BC%25D1%2583%2520%25D0%259F%25D1%2580%25D0%25B8%25D1%2580%25D0%25B5%25D0%25B2%25D1%2587%25D0%25B1%2580%25D0%25B5%25D0%25B0%25B7%25D0%25B2%25D1%258B%25D1%2587%25D0%25B0%25B0%25B9%25D0%25BD.zip&X-Amz-Content-Sha256=UNSIGNED-PAYLOAD&X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&X-Amz-Credential=YCAJEPQ4NOAs2usIOymtbEtjp%2F20251219%2Fru->

[central1%2Fs3%2Faws4_request&X-Amz-Date=20251219T171310Z&X-Amz-SignedHeaders=host&X-Amz-Expires=86400&X-Amz-Signature=e3d0c4b33d4eabf4ad6976be574ccba3d60faf7a6c5dd7c2b89529e2c80cab39](#)
[https://znanio.ru/media/prakticheskaya-podgotovka-k-avtonomnomu-prebyvaniyu-v-prirodnoj-srede-2530967](#)

Основы медицинских знаний и ЗОЖ

[https://dspace.tltsu.ru/bitstream/123456789/27424/1/VlasovVN%201-29-21_Z.pdf](#)

[https://kopilkaurokov.ru/obzh/testi/tiest_po_tiemie_osnovy_mieditsinskikh_znanii_i_profilaktika_infektsionnykh_zabo](#)

Безопасность в цифровом пространстве

[https://newuroki.net/wp-content/uploads/2025/01/bezopasnost-v-cifrovoj-srede-konspekt-uroka-obzr.pdf](#)

[https://ppt-online.org/1621013](#)

Основы военной подготовки

[https://siurgtu.ru/sveden/files/ziw/MU_200301_OVP_MU_k_PR.pdf](#)

[https://psv4.userapi.com/s/v1/d/cLeKoJl9Kd9KPPRoaQ3j5J31EqqrncmginHohPrI48UIgtrhR9W26cjhrfxpru1McKlegGycpjExz0WQ62kA98YpqKEpsDEPdBtMK7GOaDlv1-JHunwN6w/2_9_Oruzhe_massovogo_porazhenia_Gafner_v2.pdf](#)

БПЛА

[https://docs.yandex.ru/docs/view?url=ya-browser%3A%2F%2F4DT1uXEPRrJRXIUFoewruHDfywHUI666DPwkMetJVirAjv-HPJ1QTEfjUs7ADIHQ0ielmm0FLudQV4OguYCup-a60dTEVUT1KSL8NqsG4VuJILvuQIytNC6t99Oei49f8FJKrZNiTwmU8b3_DwFsLA%3D%3D%3Fsign%3DrRXxv9uyeJ1j7xvd_xNrOAoeMWJM55VYq429rbTcZY%3D&name=9_Plan-konspekt_BPLA - effektivnoe_sredstvo_v_usloviakh_voennykh_deystviy.docx&nosw=1](#)
[https://infourok.ru/lekciya-na-temu-bespilotnye-letatelnye-apparaty-bpla-effektivnoe-sredstvo-vooruzhennoj-borby-osnovy-tehnicheskoy-podgotovki-i-sv-7489182.html](#)

[https://vk.com/video-10474189_456240356](#)

Профессионально ориентированный модуль

[https://sky.pro/wiki/profession/tip-professii-povar-iskusstvo-remeslo-vysokokvalificirovannyi-trud/](#)

[https://proforientator.ru/publications/articles/professiya-povar.html/](#)

[https://infourok.ru/osobennosti-professii-povar-konditer-5230122.html](#)

Интернет-ресурсы по «Основам микробиологии, физиологии питания, санитарии и гигиене»:

Лекции

1. Российская Федерация. Законы. О качестве и безопасности пищевых продуктов [Электронный ресурс]: федер. закон: [принят Гос. Думой 1 дек.1999 г.: одобр. Советом Федерации 23 дек. 1999 г.: в ред. на 13.07.2015г. № 213-ФЗ]. <http://pravo.gov.ru/proxy/ips/?docbody=&nd=102063865&rdk=&backlink=1>
2. Российская Федерация. Постановления. Правила оказания услуг общественного питания [Электронный ресурс]: постановление Правительства РФ: [Утв. 15 авг. 1997 г. № 1036: в ред. от 10 мая 2007 № 276].- <http://ozpp.ru/laws2/postan/post7.html>
3. СанПиН 2.3.2. 1324-03Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов [Электронный ресурс]: постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 22 мая 2003 г. № 98. http://www.ohranatruda.ru/ot_biblio/normativ/data_normativ/46/46201/
4. СП 1.1.1058-01. Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-эпидемиологических (профилактических) мероприятий [Электронный ресурс]: постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 13 июля 2001 г. № 18 [в редакции СП 1.1.2193-07 «Дополнения № 1»]. – Режим доступа: http://www.fabrikabiz.ru/1002/4/0.php-show_art=2758.
5. СанПиН 2.3.2.1078-01 Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов [Электронный ресурс]: постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 20 августа 2002 г. № 27 http://www.ohranatruda.ru/ot_biblio/normativ/data_normativ/46/46201/
6. СанПиН 2.3.6. 1079-01 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья [Электронный ресурс]: постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 08 ноября 2001 г. № 31 [в редакции СП 2.3.6. 2867-11 «Изменения и дополнения» № 4».]. – Режим доступа:http://ohranatruda.ru/ot_biblio/normativ/data_normativ/9/9744/
7. Вестник индустрии питания [Электронный ресурс].–Режим доступа: <http://www.pitportal.ru/>
8. Всё о весе [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.vseovese.ru
9. Грамотей: электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.gramotey.com
10. Каталог бесплатных статей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.rusarticles.com
11. Каталог ГОСТов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.gost.prototypes.ru
12. Либрусек: электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.lib.rus
13. Медицинский портал [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.meduniver.com
14. Открытый портал по стандартизации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.standard.ru
15. Fictionbook.lib [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.fictionbook.ru
16. <http://www.bestlibrary.ru> On-line библиотека
17. <http://www.lib.mgu.ru/научная> библиотека МГУ
18. Информационно-справочные материалы «Контроль за качеством продукции» [Электронный ресурс]. – Режим доступа свободный <http://moya-receptura.ru/kontrol-za-kachestvom-pishhi.html>
19. Профессиональные информационные системы CAD и CAM ресурс]. – Режим доступа: www.fictionbook.ru

Практические работы

1. Fictionbook.lib [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.fictionbook.ru
2. [http:// www.bestlibrary.ru](http://www.bestlibrary.ru) On-line библиотека
3. [http:// www.lib.mgu.ru/](http://www.lib.mgu.ru/) научная библиотека МГУ
4. Информационно-справочные материалы «Контроль за качеством продукции» [Электронный ресурс]. – Режим доступа свободный <http://moya-receptura.ru/kontrol-za-kachestvom-pishhi.html>
5. Профессиональные информационные системы CAD и CAM ресурс]. – Режим доступа: www.fictionbook.ru

Интернет – ресурсы по «Географии»

Лекции

1. www.wikipedia.org (сайт Общедоступной мультиязычной универсальной интернет-энциклопедии)
2. www.school-collection.edu.ru («Единая коллекции цифровых образовательных ресурсов»)
3. <http://www.vokrugsveta.ru/> - "Вокруг света"
4. <http://rapok.ru/> - "Геополитика"
5. [http://oilgasjournal.ru/-](http://oilgasjournal.ru/) "Георесурсы. Геоэнергетика. Геополитика"
6. <http://www.demographia.ru/> - "Демографические исследования"
7. <http://globalaffairs.ru/> - "Россия в глобальной политике"
8. <http://gis-lab.info/> -геоинформационные системы

Практические работы

1. www.school-collection.edu.ru («Единая коллекции цифровых образовательных ресурсов»)
2. [http://oilgasjournal.ru/-](http://oilgasjournal.ru/) "Георесурсы. Геоэнергетика. Геополитика"
3. <http://www.demographia.ru/> - "Демографические исследования"
4. <http://gis-lab.info/> -геоинформационные системы

Интернет-ресурсы «Русский язык»:

- 1 <http://rusgram.narod.ru> Грамматика русского языка – ресурс, содержащий электронную версию Академической грамматики русского языка, составленной Академией наук СССР (Институт русского языка)
- 2 <http://www.gramota.ru> Грамота.ру - справочно-информационный интернет-портал «Русский язык»
- 3 <http://slova.ndo.ru> Крылатые слова и выражения – ресурс, посвящённый крылатым словам и выражениям русского языка
- 4 <http://www.ruscorpora.ru> Национальный корпус русского языка – информационно-справочная система, содержащая миллионы текстов на русском языке
- 5 <http://www.lrc-lib.ru> Рукописные памятники Древней Руси – ресурс, посвящённый памятникам древнерусской литературы
- 6 http://teneta.rinet.ru/rus/rj_ogl.htm Русский язык - ресурс для лингвистов, филологов, семиологов, учителей русского языка и литературы
- 7 <http://www.rusjaz.da.ru> Русский язык с Денисом Яцутко. Материалы по русскому языку
- 8 <http://www.gramma.ru> Русский язык: говорим и пишем правильно - ресурс о культуре письменной и устной речи
- 9 <http://character.webzone.ru> Русское письмо – ресурс, посвящённый происхождению и развитию русской письменности
- 10 <http://pushkin.edu.ru> Сайт Государственного института русского языка имени А.С. Пушкина
- 11 <http://www.ruslang.ru> Сайт Института русского языка имени В.В. Виноградова – (ИРИЯ РАН)
- 12 <http://www.ropryal.ru> Сайт Российского общества преподавателей русского языка и литературы (РОПРЯЛ)-
- 13 <http://www.slovarei.ru> Словари.Ру - ресурс, содержащий обширную коллекцию онлайновых словарей русского языка
- 14 <http://www.slovo.zovu.ru> Словарь смыслов русского языка – справочное онлайн издание по русскому языку
- 15 <http://www.ruscenter.ru> Центр развития русского языка - ресурс некоммерческой организации «Центр развития русского языка», деятельность которой направлена на поддержку и распространение русского языка и культуры как в России, так за ее пределами -
- 16 <http://rus.1september.ru> - Газета «Русский язык» и сайт для учителя «Я иду на урок русского языка»
- 17 <http://www.gramota.ru> - Грамота.Ру: справочно-информационный портал «Русский язык»
- 18 <http://language.edu.ru> - Коллекция «Диктанты — русский язык» Российского общеобразовательного портала
- 19 <http://www.gramma.ru> - Культура письменной речи
- 20 <http://www.philolog.ru/dahl/> - Владимир Даляр. Электронное издание собрания сочинений
- 21 <http://www.imena.org> - Имена.org — популярно об именах и фамилиях
- 22 <http://www.gimn13.tl.ru/rus/> - Искусство слова: авторская методика преподавания русского языка
- 23 <http://ruslit.ioso.ru> - Кабинет русского языка и литературы Института содержания и методов обучения РАО

- 24 <http://slova.ndo.ru> - Крылатые слова и выражения
- 25 <http://www.mapryal.org> - Международная ассоциация преподавателей русского языка и литературы (МАПРЯЛ)
- 26 <http://www.rusword.org> - Мир слова русского
- 27 <http://www.ruscorpora.ru> - Национальный корпус русского языка: информационно-справочная система
- 28 <http://yamal.org/ook/> - Опорный орфографический компакт: пособие по орфографии русского языка
- 29 <http://www.stihi-rus.ru/pravila.htm> - Основные правила грамматики русского языка
- 30 <http://gramota.ru/book/риторика/> - Риторика, русский язык и культура речи, лингвокультурология: электронные лингвокультурологические курсы
- 31 <http://www.ropryal.ru> - Российское общество преподавателей русского языка и литературы: портал «Русское слово»
- 32 <http://www.lrc-lib.ru> - Рукописные памятники Древней Руси
- 33 <http://rusgram.narod.ru> - Русская грамматика: академическая грамматика Института русского языка РАН
- 34 <http://www.philol.msu.ru/rus/galya-1/> - Русская фонетика: мультимедийный интернет-учебник
- 35 <http://character.webzone.ru> - Русское письмо: происхождение письменности, рукописи, шрифты
- 36 <http://www.svetozar.ru> - Светозар: Открытая международная олимпиада школьников по русскому языку
- 37 <http://www.ivki.ru/svitok/> - Свиток — История письменности на Руси
- 38 <http://vedi.aesc.msu.ru> - Система дистанционного обучения «Веди» — Русский язык
- 39 <http://slovesnik-oka.narod.ru> - Словесник: сайт для учителей Е.В. Архиповой
- 40 <http://spravka.gramota.ru> - Справочная служба русского языка
- 41 <http://likbez.spb.ru> - Тесты по русскому языку
- 42 <http://www.ruscenter.ru> - Центр развития русского языка
- 43 <http://www.philology.ru> - Филологический портал Philology.ru
- 44 <http://learning-russian.gramota.ru> - Электронные пособия по русскому языку

Интернет-ресурсы «Техническое оснащение и организация рабочего места»:

Лекции

1. <https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-tipi-predpriyatiy-obschestvennogo-pitaniya-3847110.html> Классификация и основные типы предприятий питания
2. <https://infourok.ru/prezentaciya-ud-organizaciya-proizvodstva-na-predpriyatiyah-obschestvennogo-pitaniya-3237084.html> Характеристика, назначение и особенности деятельности заготовочных и готовочных организаций питания
3. / <https://ppt-online.org/404947> Характеристика, назначение и особенности деятельности организаций с полным циклом производства
4. <https://infourok.ru/prezentaciya-organizaciya-raboti-goryachego-ceha-1631358.html>
<https://yandex.ru/video/preview/9996737268649349909>
5. <https://yandex.ru/video/preview/14708388144984510443> Организация работы горячего цеха
6. <https://yandex.ru/video/preview/4583293033191091743> Организация работы кондитерского цеха
7. <https://yandex.ru/video/preview/1513659863214259053> Организация работы мясного цеха
8. <https://infourok.ru/lekciya-prezentaciya-ponyatie-o-peredachah-universalnye-privody-5301511.html> Понятие о передача. Универсальные приводы.
9. <https://infourok.ru/prezentaciya-k-urokam-po-oborudovaniyu-predpriyatiy-obschestvennogo-pitaniya-mashini-dlya-obrabotki-ovoschey-513453.html> Оборудование для обработки овощей
10. <https://ppt-online.org/1003827> Оборудование для обработки мяса и рыбы
11. <https://ppt-online.org/1095661>
<https://yandex.ru/video/preview/12501897162249717046> Оборудование для нарезки хлеба и гастрономических товаров
12. <https://ppt-online.org/564189> Классификация теплового оборудования
13. <https://ppt-online.org/856064> Варочное оборудование
14. <https://shareslide.ru/uncategorized/prezentatsiya-po-oborudovaniyu-zharochnoe-oborudovanie> Жарочное оборудование
15. <https://theslide.ru/uncategorized/vodogreynoe-oborudovanie> Варочно-жарочное и водогрейное оборудование
16. <https://infourok.ru/prezentaciya-po-tehnicheskому-osnascheniyu-i-organizacii-rabochego-mesta-na-temu-oborudovanie-linii-razdachi-kurs-2380706.html>
<https://yandex.ru/video/preview/2061197485162764582> Оборудование для раздачи пищи
17. <https://nsportal.ru/npo-spo/sfera-obszhivaniya/library/2017/10/08/prezentatsiya-na-temu-holodilnoe-oborudovanie> Классификация холодильного оборудования
18. <https://www.youtube.com/watch?v=yWIdNscnO8w> Характеристика холодильного оборудования
19. <https://myslide.ru/presentation/skachat-xolodilnoe-oborudovanie-sposoby-oxlazhdeniya-xolodilnye-mashiny-torgovoe-xolodilnoe-oborudovanie> Способы охлаждения
20. http://ogbpouvmk.ru/pupils/distantsionnoe-obuchenie/lektssi-i-zadaniya.php?SECTION_ID=1789 Лекции и задания

Практические работы:

1. <https://multiurok.ru/tests/test-po-organizatsii-kholodnogo-tsekha.html> Организация холодного цеха
2. <https://onlinetestpad.com/ru/testview/1675441-differencirovannyj-zachet-po-discipline-tehnicheskoe-osnashhenie-i-organiz> Дифференцированный зачет по дисциплине: "Техническое оснащение и организация рабочего места"
3. <https://videourki.net/tests/tiekhnichieskoie-osnashchieniie-i-orghanizatsiia-rabochiegho-miesta.html> Техническое оснащение и организация рабочего места
4. <https://проф-обр.рф/load/13-1-0-2922> Рабочая тетрадь по дисциплине «Техническое оснащение и организация рабочего места»
5. https://edu-time.ru/test/spo/studentam/kulinariya_teknicheskoe-osnashhenie-i-organizaciya-rabocego-mesta-kulinariya Техническое оснащение и организация рабочего места (кулинария)

Информатика:

https://irsau.ru/sveden/files/vil/Testy_po_informatike_metodichka.pdf

<https://4ege.ru/trening-gia-informatika/70779-itogovyj-test-po-informatike-v-10-klasse.html>

https://uzanshkola.ucoz.ru/obrazovanie/om_informatika_10-11_klass.pdf

<https://infourok.ru/lekciya-informatika-i-informaciya-spo-1-kurs-10-11-klass-4915013.html>

<https://kgkng.siteedu.ru/media/sub/412/files/dlya-vseh-grupp-informatika-lektsii.pdf>

<https://files.lbz.ru/authors/informatika/3/mr10-1.pdf>

Интернет-ресурсы по «Истории»

Лекции

1. Цифровой образовательный ресурс платформа «Я-класс»
2. Единая коллекция Цифровых образовательных ресурсов <http://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fschoolcollection.edu.ru>
3. «Победители» <http://www.pobediteli.ru/contents.html>
4. Сайт «Все для учителя истории»: <http://his.1september.ru/>
5. «Фестиваль педагогических идей»: <http://festival.1september.ru/subjects/7/>
6. Биографии исторических личностей: biografia.ru

Практические работы

1. Единая коллекция Цифровых образовательных ресурсов <http://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fschoolcollection.edu.ru>
2. «Победители» <http://www.pobediteli.ru/contents.html>
3. Сайт «Все для учителя истории»: <http://his.1september.ru/>
4. «Фестиваль педагогических идей»: <http://festival.1september.ru/subjects/7/>