

# Помните!

**На сегодняшний день ВИЧ-инфекция остается неизлечимым заболеванием, однако раннее выявление и постоянное наблюдение у врача-инфекциониста, своевременное начало антиретровирусной терапии позволяет снизить содержание ВИЧ в организме, поддержать иммунитет и значительно продлить период от ВИЧ-инфицирования до развития СПИДа, а значит, сохранить здоровье и жизнь.**



**ГБУЗ СО «Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД»  
Екатеринбург, ул. Ясная, 46**

Регистратура: (343) 383-30-18

Регистратура клинико-диагностического отделения №3  
(343) 355-47-30

Клинико-диагностическое отделение №2 (детское):  
(343) 286-30-14, 286-30-15;  
Отдел профилактики и психосоциального консультирования: (343) 240-89-94.

Узнай больше:  
по телефону доверия по проблеме ВИЧ/СПИД

**(343) 31-000-31**

и на сайте [www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru)

**Окружные филиалы Свердловского областного центра по профилактике и лечению ВИЧ - инфекции**

г. **Первоуральск**, ГБ №3, пос. Динас,  
ул. Огнеупорщиков, 38, тел. (3439) 63-54-28

г. **Ирбит**, инфекционная больница №2,  
ул. Мальгина, 26, тел. (34355) 3-82-08

г. **Каменск-Уральский**, городская поликлиника,  
ул. Рябова, 20, тел. (3439) 37-09-09

г. **Серов**, ул. Льва Толстого, 15, строение 6  
тел. (34385) 6-02-05

г. **Нижний Тагил**, ул. Джамбула, 45,  
тел. (3435) 34-12-27

Отпечатано в типографии ООО «Абсолют принт», absolut2013@bk.ru



ГБУЗ СО «Свердловский  
областной центр  
профилактики  
и борьбы со СПИД»

**ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРОХОДИТ  
ОБСЛЕДОВАНИЕ  
НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ**

Если Вы задумались об обследовании на ВИЧ-инфекцию, а также хотели бы узнать о процедуре тестирования и своих правах, то эта информация будет полезна для Вас.

**На сегодняшний день в России и Свердловской области ситуация по распространению ВИЧ-инфекции расценивается как чрезвычайная. Свердловская область занимает лидирующее место по абсолютному числу ВИЧ-инфицированных среди регионов РФ.**

## Права пациента при освидетельствовании на ВИЧ-инфекцию

Согласно Закона РФ от 30 марта 1995 года № 38-ФЗ «О мерах по предупреждению распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекцией)», Санитарно-эпидемиологическим правилам освидетельствование на ВИЧ проводится добровольно с согласия обратившегося, за исключением доноров, представителей отдельных профессий, список которых утвержден Правительством РФ.

Также в Свердловской области в обязательном порядке должны обследоваться на ВИЧ-инфекцию беременные женщины и их партнеры.

По желанию освидетельствуемого лица добровольное медицинское освидетельствование может быть анонимным, но в случае положительного результата необходимо представить паспортные данные, конфиденциальность (не разглашение результатов обследования медицинскими работниками) гарантируется законом.

В учреждениях государственной системы здравоохранения медицинское освидетельствование граждан РФ проводится бесплатно.

Выдача официального документа о наличии ВИЧ-инфекции у освидетельствованного человека осуществляется только учреждениями государственной системы здравоохранения.

**Медицинское освидетельствование граждан проводится с предварительным и последующим консультированием по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции.**

Целью консультирования является обсуждение с пациентом возможности его инфицирования и необходимости тестирования, а так же обсуждение вопросов, связанных с полученным результатом обследования. Итогом этого обсуждения будет принятие осознанного решения о прохождении обследования или отказе от него.

В случае согласия прохождения теста на ВИЧ врач направит обследуемого сдать кровь и назначит время послетестового консультирования, в ходе которого станет известен результат теста.

## Что такое ВИЧ-инфекция и СПИД?

ВИЧ – инфекция - это длительно текущее заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека, который поражает и разрушает иммунную систему человека.

Длительное время (до 5-7 лет) заболевание протекает бессимптомно, в этот период человек чувствует себя абсолютно здоровым, но при этом может передавать вирус другим.

Со временем клеток иммунной системы становится все меньше, развивается иммунодефицитное состояние, при котором организм человека становится восприимчив к разным заболеваниям. Иммунная система человека становится не способной защищать организм от любых болезнетворных микробов. Начинается стадия вторичных заболеваний, которая заканчивается СПИДом.

СПИД – это Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита. СПИД – заключительная стадия ВИЧ-инфекции.

## Как происходит заражение ВИЧ?

Источником инфекции является ВИЧ-инфицированный человек в любой стадии заболевания.

ВИЧ передается только от человека к человеку. Опасность в плане заражения представляют кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко. Необходимым условием для заражения является попадание этих жидкостей ВИЧ-инфицированного человека в организм неинфицированного человека через поврежденные кожные покровы или слизистые оболочки.

ВИЧ может проникнуть в организм тремя путями:

**Половым путем** - при любых незащищенных (без использования презерватива) половых контактах.

**Вертикальным путем** – от инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов и при грудном вскармливании ребенка).

**Парентеральным путем (через кровь):**

- при использовании нестерильного оборудования при употреблении инъекционных наркотиков (шприцы, иглы, посуда и др.);
- при нанесении татуировок, пирсинге, прокалывании ушей нестерильными инструментами;
- при использовании инфицированных бритвенных, маникюрных приборов, чужой зубной щетки;
- при переливании зараженной донорской крови, пересадке донорских органов и тканей.

**При бытовых контактах ВИЧ не передается.**

По внешним признакам невозможно определить, инфицирован человек ВИЧ или нет. **Единственная возможность определить инфицирование – это сдать тест на ВИЧ.**

Анализ крови выявляет не сам вирус, а антитела к нему, для выработки которых нужно около 3-6 месяцев после опасного контакта.

Период, когда вирус в организме уже есть, а антитела ещё не выработаны, называется “период серонегативного окна” (его длительность - от 2-х недель до 3-6 месяцев). Тест на ВИЧ в этот период будет отрицательным, но человек в это время уже инфицирован и может передавать вирус другим людям.

Для того, чтобы точно знать инфицировался человек или нет, необходимо сделать анализ крови через 3 – 6 месяцев после последнего опасного контакта.

## Что означает результат обследования?

Результат теста на ВИЧ может быть:

**Отрицательным** – антитела к ВИЧ не обнаружены. Чаще всего это означает, что человек не заражён.

**Но**, если человек находится в “периоде серонегативного окна” (инфицировался недавно и антител еще недостаточно для их определения), результат также будет отрицательным, необходимо повторить обследование через 3-6 месяцев после последнего опасного контакта.

**Сомнительным.** Это значит, что необходимо повторно сдать анализ на ВИЧ через 3-6 месяцев. Такой результат может быть при наличии других острых или хронических заболеваний (аутоиммунные заболевания, туберкулез, ревматизм), а также во время беременности.

**Положительным** – антитела к ВИЧ обнаружены, вирус находится в крови, человек инфицирован ВИЧ.

**При положительном результате необходимо как можно раньше обратиться к врачу-инфекционисту по месту жительства или в Свердловский областной центр по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции.**